



中华人民共和国卫生行业标准

WS 423—2013

5 岁以下儿童生长状况判定

Assessment for growth status of children under 5 years of age

2013-04 - 18 发布

2013-10 -01 实施

中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 发布

前 言

本标准全文强制。

本标准按照 GB/T 1.1—2009 给出的规则起草。

本标准主要起草单位：中国疾病预防控制中心营养与食品安全所、首都儿科研究所、南京医科大学、北京大学、北京儿童医院、哈尔滨医科大学、四川大学、浙江省医学科学院。

本标准主要起草人：荫士安、李辉、汪之顷、马军、张峰、孙长颢、曾果、王茵、赖建强、杨振宇、王杰、潘丽莉、段一凡。

5 岁以下儿童生长状况判定

1 范围

本标准规定了 5 岁以下儿童生长状况的判定指标和方法。

本标准适用于 5 岁以下儿童生长状况的群体评价和判定,对于早产儿和低出生体重儿则需要考虑其他相关因素进行综合判定。

2 规范性引用文件

下列文件对于本文件的应用是必不可少的。凡是注日期的引用文件,仅注日期的版本适用于本文件。凡是不注日期的引用文件,其最新版本(包括所有的修改单)适用于本文件。

WS/T 424 人群健康监测人体测量方法

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1

5 岁以下儿童 children under 5 years of age

从出生到未满 5 周岁(<60 月龄)之间的人。

3.2

Z 评分 Z score

实测值与参考人群中位数之间的差值和参考人群标准差相比,所得比值就是 Z 评分。参考人群数据直接引用世界卫生组织 2006 年生长标准。

3.3

年龄别身高/身长 Z 评分 height/length for age Z score; HAZ/LAZ

儿童身高/身长实测值与同年龄同性别参考儿童身高/身长中位数之间的差值和参考人群标准差相比,所得比值就是年龄别身高/身长 Z 评分。

3.4

年龄别体重 Z 评分 weight for age Z score; WAZ

儿童体重实测值与同年龄同性别参考儿童体重中位数之间的差值和同年龄同性别参考儿童体重标准差相比,所得比值就是年龄别体重 Z 评分。

3.5

身高/身长别体重 Z 评分 weight for height/length Z score; WHZ/WLZ

儿童体重实测值与同性别同身高/身长儿童体重中位数之间的差值和同性别同身高/身长儿童体重标准差相比,所得比值就是身高/身长别体重 Z 评分。

3.6

体重指数 body weight index; BMI

体质指数

一种计算身高别体重的指数,计算方法是体重(kg)和身高(m)的平方的比值。

3.7

年龄别 BMI Z 评分 BMI for age Z score; BMIZ

儿童 BMI 计算值与同年龄同性别儿童 BMI 中位数之间的差值和同年龄同性别儿童 BMI 标准差相比,所得比值就是年龄别 BMI Z 评分。

4 生长状况判定

引用世界卫生组织 2006 年生长标准数值(附录 A),按照表 1 进行判定。

表 1 5 岁以下儿童生长状况判定的 Z 评分界值

Z 评分	年龄别身高/身长 Z 评分	年龄别体重 Z 评分	身高/身长别体重 Z 评分	年龄别 BMI Z 评分
>3	---	---	肥胖	肥胖
>2	---	---	超重	超重
<-2	生长迟缓	低体重	消瘦	消瘦
<-3	重度生长迟缓	重度低体重	重度消瘦	重度消瘦

5 儿童身长、身高和体重的测量方法

参照 WS/T 424。

附 录 A

(资料性附录)

世界卫生组织 2006 年生长标准数值

5 岁以下儿童生长状况判定依据表 A.1~表 A.10。

表 A.1 0~24 月龄(0~2 岁)女孩的年龄别身长 Z 评分

单位为厘米

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
0 周	43.6	45.4	47.3	49.1	51.0	52.9	54.7
1 周	44.7	46.6	48.4	50.3	52.2	54.1	56.0
2 周	45.8	47.7	49.6	51.5	53.4	55.3	57.2
3 周	46.7	48.6	50.5	52.5	54.4	56.3	58.2
4 周	47.5	49.5	51.4	53.4	55.3	57.3	59.2
1 月	47.8	49.8	51.7	53.7	55.6	57.6	59.5
5 周	48.3	50.3	52.3	54.2	56.2	58.2	60.1
6 周	49.1	51.1	53.1	55.1	57.1	59.0	61.0
7 周	49.8	51.8	53.8	55.8	57.8	59.9	61.9
8 周	50.5	52.5	54.6	56.6	58.6	60.6	62.6
2 月	51.0	53.0	55.0	57.1	59.1	61.1	63.2
9 周	51.2	53.2	55.2	57.3	59.3	61.4	63.4
10 周	51.8	53.8	55.9	57.9	60.0	62.1	64.1
11 周	52.4	54.4	56.5	58.6	60.7	62.7	64.8
12 周	52.9	55.0	57.1	59.2	61.3	63.4	65.5
13 周	53.5	55.6	57.7	59.8	61.9	64.0	66.1
3 月	53.5	55.6	57.7	59.8	61.9	64.0	66.1
4 月	55.6	57.8	59.9	62.1	64.3	66.4	68.6
5 月	57.4	59.6	61.8	64.0	66.2	68.5	70.7
6 月	58.9	61.2	63.5	65.7	68.0	70.3	72.5
7 月	60.3	62.7	65.0	67.3	69.6	71.9	74.2
8 月	61.7	64.0	66.4	68.7	71.1	73.5	75.8
9 月	62.9	65.3	67.7	70.1	72.6	75.0	77.4
10 月	64.1	66.5	69.0	71.5	73.9	76.4	78.9
11 月	65.2	67.7	70.3	72.8	75.3	77.8	80.3
12 月	66.3	68.9	71.4	74.0	76.6	79.2	81.7
13 月	67.3	70.0	72.6	75.2	77.8	80.5	83.1
14 月	68.3	71.0	73.7	76.4	79.1	81.7	84.4
15 月	69.3	72.0	74.8	77.5	80.2	83.0	85.7
16 月	70.2	73.0	75.8	78.6	81.4	84.2	87.0
17 月	71.1	74.0	76.8	79.7	82.5	85.4	88.2
18 月	72.0	74.9	77.8	80.7	83.6	86.5	89.4
19 月	72.8	75.8	78.8	81.7	84.7	87.6	90.6
20 月	73.7	76.7	79.7	82.7	85.7	88.7	91.7
21 月	74.5	77.5	80.6	83.7	86.7	89.8	92.9

表 A.1 (续)

单位为厘米

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
22 月	75.2	78.4	81.5	84.6	87.7	90.8	94.0
23 月	76.0	79.2	82.3	85.5	88.7	91.9	95.0
<24 月	76.7	80.0	83.2	86.4	89.6	92.9	96.1

注：0~24 月龄是指不满 24 月龄；本标准 3 月龄以下按周表示，3~60 月龄按月表示，24~60 月龄指不满 60 月龄。

表 A.2 24~60 月龄(2~5 岁)女孩的年龄别身高 Z 评分

单位为厘米

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
24 月	76.0	79.3	82.5	85.7	88.9	92.2	95.4
25 月	76.8	80.0	83.3	86.6	89.9	93.1	96.4
26 月	77.5	80.8	84.1	87.4	90.8	94.1	97.4
27 月	78.1	81.5	84.9	88.3	91.7	95.0	98.4
28 月	78.8	82.2	85.7	89.1	92.5	96.0	99.4
29 月	79.5	82.9	86.4	89.9	93.4	96.9	100.3
30 月	80.1	83.6	87.1	90.7	94.2	97.7	101.3
31 月	80.7	84.3	87.9	91.4	95.0	98.6	102.2
32 月	81.3	84.9	88.6	92.2	95.8	99.4	103.1
33 月	81.9	85.6	89.3	92.9	96.6	100.3	103.9
34 月	82.5	86.2	89.9	93.6	97.4	101.1	104.8
35 月	83.1	86.8	90.6	94.4	98.1	101.9	105.6
36 月	83.6	87.4	91.2	95.1	98.9	102.7	106.5
37 月	84.2	88.0	91.9	95.7	99.6	103.4	107.3
38 月	84.7	88.6	92.5	96.4	100.3	104.2	108.1
39 月	85.3	89.2	93.1	97.1	101.0	105.0	108.9
40 月	85.8	89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7
41 月	86.3	90.4	94.4	98.4	102.4	106.4	110.5
42 月	86.8	90.9	95.0	99.0	103.1	107.2	111.2
43 月	87.4	91.5	95.6	99.7	103.8	107.9	112.0
44 月	87.9	92.0	96.2	100.3	104.5	108.6	112.7
45 月	88.4	92.5	96.7	100.9	105.1	109.3	113.5
46 月	88.9	93.1	97.3	101.5	105.8	110.0	114.2
47 月	89.3	93.6	97.9	102.1	106.4	110.7	114.9
48 月	89.8	94.1	98.4	102.7	107.0	111.3	115.7
49 月	90.3	94.6	99.0	103.3	107.7	112.0	116.4
50 月	90.7	95.1	99.5	103.9	108.3	112.7	117.1
51 月	91.2	95.6	100.1	104.5	108.9	113.3	117.7
52 月	91.7	96.1	100.6	105.0	109.5	114.0	118.4
53 月	92.1	96.6	101.1	105.6	110.1	114.6	119.1

表 A.2 (续)

单位为厘米

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
54 月	92.6	97.1	101.6	106.2	110.7	115.2	119.8
55 月	93.0	97.6	102.2	106.7	111.3	115.9	120.4
56 月	93.4	98.1	102.7	107.3	111.9	116.5	121.1
57 月	93.9	98.5	103.2	107.8	112.5	117.1	121.8
58 月	94.3	99.0	103.7	108.4	113.0	117.7	122.4
59 月	94.7	99.5	104.2	108.9	113.6	118.3	123.1
<60 月	95.2	99.9	104.7	109.4	114.2	118.9	123.7

表 A.3 0~24 月龄(0~2 岁) 男孩的年龄别身长 Z 评分

单位为厘米

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
0 周	44.2	46.1	48.0	49.9	51.8	53.7	55.6
1 周	45.4	47.3	49.2	51.1	53.0	54.9	56.8
2 周	46.6	48.5	50.4	52.3	54.3	56.2	58.1
3 周	47.6	49.5	51.5	53.4	55.3	57.2	59.2
4 周	48.6	50.5	52.4	54.4	56.3	58.3	60.2
1 月	48.9	50.8	52.8	54.7	56.7	58.6	60.6
5 周	49.5	51.4	53.4	55.3	57.3	59.2	61.2
6 周	50.3	52.3	54.3	56.2	58.2	60.2	62.1
7 周	51.1	53.1	55.1	57.1	59.1	61.0	63.0
8 周	51.9	53.9	55.9	57.9	59.9	61.9	63.9
2 月	52.4	54.4	56.4	58.4	60.4	62.4	64.4
9 周	52.6	54.6	56.6	58.7	60.7	62.7	64.7
10 周	53.3	55.4	57.4	59.4	61.4	63.4	65.4
11 周	54.0	56.0	58.1	60.1	62.1	64.1	66.2
12 周	54.7	56.7	58.7	60.8	62.8	64.8	66.9
13 周	55.3	57.3	59.4	61.4	63.4	65.5	67.5
3 月	55.3	57.3	59.4	61.4	63.5	65.5	67.6
4 月	57.6	59.7	61.8	63.9	66.0	68.0	70.1
5 月	59.6	61.7	63.8	65.9	68.0	70.1	72.2
6 月	61.2	63.3	65.5	67.6	69.8	71.9	74.0
7 月	62.7	64.8	67.0	69.2	71.3	73.5	75.7
8 月	64.0	66.2	68.4	70.6	72.8	75.0	77.2
9 月	65.2	67.5	69.7	72.0	74.2	76.5	78.7
10 月	66.4	68.7	71.0	73.3	75.6	77.9	80.1
11 月	67.6	69.9	72.2	74.5	76.9	79.2	81.5
12 月	68.6	71.0	73.4	75.7	78.1	80.5	82.9
13 月	69.6	72.1	74.5	76.9	79.3	81.8	84.2
14 月	70.6	73.1	75.6	78.0	80.5	83.0	85.5
15 月	71.6	74.1	76.6	79.1	81.7	84.2	86.7

表 A.3 (续)

单位为厘米

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
16 月	72.5	75.0	77.6	80.2	82.8	85.4	88.0
17 月	73.3	76.0	78.6	81.2	83.9	86.5	89.2
18 月	74.2	76.9	79.6	82.3	85.0	87.7	90.4
19 月	75.0	77.7	80.5	83.2	86.0	88.8	91.5
20 月	75.8	78.6	81.4	84.2	87.0	89.8	92.6
21 月	76.5	79.4	82.3	85.1	88.0	90.9	93.8
22 月	77.2	80.2	83.1	86.0	89.0	91.9	94.9
23 月	78.0	81.0	83.9	86.9	89.9	92.9	95.9
<24 月	78.7	81.7	84.8	87.8	90.9	93.9	97.0

表 A.4 24~60 月龄(2~5 岁) 男孩的年龄别身高 Z 评分

单位为厘米

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
24 月	78.0	81.0	84.1	87.1	90.2	93.2	96.3
25 月	78.6	81.7	84.9	88.0	91.1	94.2	97.3
26 月	79.3	82.5	85.6	88.8	92.0	95.2	98.3
27 月	79.9	83.1	86.4	89.6	92.9	96.1	99.3
28 月	80.5	83.8	87.1	90.4	93.7	97.0	100.3
29 月	81.1	84.5	87.8	91.2	94.5	97.9	101.2
30 月	81.7	85.1	88.5	91.9	95.3	98.7	102.1
31 月	82.3	85.7	89.2	92.7	96.1	99.6	103.0
32 月	82.8	86.4	89.9	93.4	96.9	100.4	103.9
33 月	83.4	86.9	90.5	94.1	97.6	101.2	104.8
34 月	83.9	87.5	91.1	94.8	98.4	102.0	105.6
35 月	84.4	88.1	91.8	95.4	99.1	102.7	106.4
36 月	85.0	88.7	92.4	96.1	99.8	103.5	107.2
37 月	85.5	89.2	93.0	96.7	100.5	104.2	108.0
38 月	86.0	89.8	93.6	97.4	101.2	105.0	108.8
39 月	86.5	90.3	94.2	98.0	101.8	105.7	109.5
40 月	87.0	90.9	94.7	98.6	102.5	106.4	110.3
41 月	87.5	91.4	95.3	99.2	103.2	107.1	111.0
42 月	88.0	91.9	95.9	99.9	103.8	107.8	111.7
43 月	88.4	92.4	96.4	100.4	104.5	108.5	112.5
44 月	88.9	93.0	97.0	101.0	105.1	109.1	113.2
45 月	89.4	93.5	97.5	101.6	105.7	109.8	113.9
46 月	89.8	94.0	98.1	102.2	106.3	110.4	114.6
47 月	90.3	94.4	98.6	102.8	106.9	111.1	115.2
48 月	90.7	94.9	99.1	103.3	107.5	111.7	115.9
49 月	91.2	95.4	99.7	103.9	108.1	112.4	116.6

表 A.4 (续)

单位为厘米

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
50 月	91.6	95.9	100.2	104.4	108.7	113.0	117.3
51 月	92.1	96.4	100.7	105.0	109.3	113.6	117.9
52 月	92.5	96.9	101.2	105.6	109.9	114.2	118.6
53 月	93.0	97.4	101.7	106.1	110.5	114.9	119.2
54 月	93.4	97.8	102.3	106.7	111.1	115.5	119.9
55 月	93.9	98.3	102.8	107.2	111.7	116.1	120.6
56 月	94.3	98.8	103.3	107.8	112.3	116.7	121.2
57 月	94.7	99.3	103.8	108.3	112.8	117.4	121.9
58 月	95.2	99.7	104.3	108.9	113.4	118.0	122.6
59 月	95.6	100.2	104.8	109.4	114.0	118.6	123.2
<60 月	96.1	100.7	105.3	110.0	114.6	119.2	123.9

表 A.5 0~60 月龄(0~5 岁) 女孩的年龄别体重 Z 评分

单位为千克

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
0 周	2.0	2.4	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8
1 周	2.1	2.5	2.9	3.3	3.9	4.4	5.1
2 周	2.3	2.7	3.1	3.6	4.1	4.7	5.4
3 周	2.5	2.9	3.3	3.8	4.4	5.0	5.7
4 周	2.7	3.1	3.6	4.1	4.7	5.4	6.1
1 月	2.7	3.2	3.6	4.2	4.8	5.5	6.2
5 周	2.9	3.3	3.8	4.3	5.0	5.7	6.5
6 周	3.0	3.5	4.0	4.6	5.2	6.0	6.8
7 周	3.2	3.7	4.2	4.8	5.5	6.2	7.1
8 周	3.3	3.8	4.4	5.0	5.7	6.5	7.3
2 月	3.4	3.9	4.5	5.1	5.8	6.6	7.5
9 周	3.5	4.0	4.6	5.2	5.9	6.7	7.6
10 周	3.6	4.1	4.7	5.4	6.1	6.9	7.8
11 周	3.8	4.3	4.9	5.5	6.3	7.1	8.1
12 周	3.9	4.4	5.0	5.7	6.5	7.3	8.3
13 周	4.0	4.5	5.1	5.8	6.6	7.5	8.5
3 月	4.0	4.5	5.2	5.8	6.6	7.5	8.5
4 月	4.4	5.0	5.7	6.4	7.3	8.2	9.3
5 月	4.8	5.4	6.1	6.9	7.8	8.8	10.0
6 月	5.1	5.7	6.5	7.3	8.2	9.3	10.6
7 月	5.3	6.0	6.8	7.6	8.6	9.8	11.1
8 月	5.6	6.3	7.0	7.9	9.0	10.2	11.6
9 月	5.8	6.5	7.3	8.2	9.3	10.5	12.0
10 月	5.9	6.7	7.5	8.5	9.6	10.9	12.4
11 月	6.1	6.9	7.7	8.7	9.9	11.2	12.8

表 A.5 (续)

单位为千克

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
12 月	6.3	7.0	7.9	8.9	10.1	11.5	13.1
13 月	6.4	7.2	8.1	9.2	10.4	11.8	13.5
14 月	6.6	7.4	8.3	9.4	10.6	12.1	13.8
15 月	6.7	7.6	8.5	9.6	10.9	12.4	14.1
16 月	6.9	7.7	8.7	9.8	11.1	12.6	14.5
17 月	7.0	7.9	8.9	10.0	11.4	12.9	14.8
18 月	7.2	8.1	9.1	10.2	11.6	13.2	15.1
19 月	7.3	8.2	9.2	10.4	11.8	13.5	15.4
20 月	7.5	8.4	9.4	10.6	12.1	13.7	15.7
21 月	7.6	8.6	9.6	10.9	12.3	14.0	16.0
22 月	7.8	8.7	9.8	11.1	12.5	14.3	16.4
23 月	7.9	8.9	10.0	11.3	12.8	14.6	16.7
24 月	8.1	9.0	10.2	11.5	13.0	14.8	17.0
25 月	8.2	9.2	10.3	11.7	13.3	15.1	17.3
26 月	8.4	9.4	10.5	11.9	13.5	15.4	17.7
27 月	8.5	9.5	10.7	12.1	13.7	15.7	18.0
28 月	8.6	9.7	10.9	12.3	14.0	16.0	18.3
29 月	8.8	9.8	11.1	12.5	14.2	16.2	18.7
30 月	8.9	10.0	11.2	12.7	14.4	16.5	19.0
31 月	9.0	10.1	11.4	12.9	14.7	16.8	19.3
32 月	9.1	10.3	11.6	13.1	14.9	17.1	19.6
33 月	9.3	10.4	11.7	13.3	15.1	17.3	20.0
34 月	9.4	10.5	11.9	13.5	15.4	17.6	20.3
35 月	9.5	10.7	12.0	13.7	15.6	17.9	20.6
36 月	9.6	10.8	12.2	13.9	15.8	18.1	20.9
37 月	9.7	10.9	12.4	14.0	16.0	18.4	21.3
38 月	9.8	11.1	12.5	14.2	16.3	18.7	21.6
39 月	9.9	11.2	12.7	14.4	16.5	19.0	22.0
40 月	10.1	11.3	12.8	14.6	16.7	19.2	22.3
41 月	10.2	11.5	13.0	14.8	16.9	19.5	22.7
42 月	10.3	11.6	13.1	15.0	17.2	19.8	23.0
43 月	10.4	11.7	13.3	15.2	17.4	20.1	23.4
44 月	10.5	11.8	13.4	15.3	17.6	20.4	23.7
45 月	10.6	12.0	13.6	15.5	17.8	20.7	24.1
46 月	10.7	12.1	13.7	15.7	18.1	20.9	24.5
47 月	10.8	12.2	13.9	15.9	18.3	21.2	24.8
48 月	10.9	12.3	14.0	16.1	18.5	21.5	25.2
49 月	11.0	12.4	14.2	16.3	18.8	21.8	25.5
50 月	11.1	12.6	14.3	16.4	19.0	22.1	25.9
51 月	11.2	12.7	14.5	16.6	19.2	22.4	26.3
52 月	11.3	12.8	14.6	16.8	19.4	22.6	26.6

表 A.5 (续)

单位为千克

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
53 月	11.4	12.9	14.8	17.0	19.7	22.9	27.0
54 月	11.5	13.0	14.9	17.2	19.9	23.2	27.4
55 月	11.6	13.2	15.1	17.3	20.1	23.5	27.7
56 月	11.7	13.3	15.2	17.5	20.3	23.8	28.1
57 月	11.8	13.4	15.3	17.7	20.6	24.1	28.5
58 月	11.9	13.5	15.5	17.9	20.8	24.4	28.8
59 月	12.0	13.6	15.6	18.0	21.0	24.6	29.2
<60 月	12.1	13.7	15.8	18.2	21.2	24.9	29.5

表 A.6 0~60 月龄(0~5 岁) 男孩的年龄别体重 Z 评分

单位为千克

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
0 周	2.1	2.5	2.9	3.3	3.9	4.4	5.0
1 周	2.2	2.6	3.0	3.5	4.0	4.6	5.3
2 周	2.4	2.8	3.2	3.8	4.3	4.9	5.6
3 周	2.6	3.1	3.5	4.1	4.7	5.3	6.0
4 周	2.9	3.3	3.8	4.4	5.0	5.7	6.4
1 月	2.9	3.4	3.9	4.5	5.1	5.8	6.6
5 周	3.1	3.5	4.1	4.7	5.3	6.0	6.8
6 周	3.3	3.8	4.3	4.9	5.6	6.3	7.2
7 周	3.5	4.0	4.6	5.2	5.9	6.6	7.5
8 周	3.7	4.2	4.8	5.4	6.1	6.9	7.8
2 月	3.8	4.3	4.9	5.6	6.3	7.1	8.0
9 周	3.8	4.4	5.0	5.6	6.4	7.2	8.0
10 周	4.0	4.5	5.2	5.8	6.6	7.4	8.3
11 周	4.2	4.7	5.3	6.0	6.8	7.6	8.5
12 周	4.3	4.9	5.5	6.2	7.0	7.8	8.8
13 周	4.4	5.0	5.7	6.4	7.2	8.0	9.0
3 月	4.4	5.0	5.7	6.4	7.2	8.0	9.0
4 月	4.9	5.6	6.2	7.0	7.8	8.7	9.7
5 月	5.3	6.0	6.7	7.5	8.4	9.3	10.4
6 月	5.7	6.4	7.1	7.9	8.8	9.8	10.9
7 月	5.9	6.7	7.4	8.3	9.2	10.3	11.4
8 月	6.2	6.9	7.7	8.6	9.6	10.7	11.9
9 月	6.4	7.1	8.0	8.9	9.9	11.0	12.3
10 月	6.6	7.4	8.2	9.2	10.2	11.4	12.7
11 月	6.8	7.6	8.4	9.4	10.5	11.7	13.0
12 月	6.9	7.7	8.6	9.6	10.8	12.0	13.3
13 月	7.1	7.9	8.8	9.9	11.0	12.3	13.7
14 月	7.2	8.1	9.0	10.1	11.3	12.6	14.0

表 A.6 (续)

单位为千克

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
15 月	7.4	8.3	9.2	10.3	11.5	12.8	14.3
16 月	7.5	8.4	9.4	10.5	11.7	13.1	14.6
17 月	7.7	8.6	9.6	10.7	12.0	13.4	14.9
18 月	7.8	8.8	9.8	10.9	12.2	13.7	15.3
19 月	8.0	8.9	10.0	11.1	12.5	13.9	15.6
20 月	8.1	9.1	10.1	11.3	12.7	14.2	15.9
21 月	8.2	9.2	10.3	11.5	12.9	14.5	16.2
22 月	8.4	9.4	10.5	11.8	13.2	14.7	16.5
23 月	8.5	9.5	10.7	12.0	13.4	15.0	16.8
24 月	8.6	9.7	10.8	12.2	13.6	15.3	17.1
25 月	8.8	9.8	11.0	12.4	13.9	15.5	17.5
26 月	8.9	10.0	11.2	12.5	14.1	15.8	17.8
27 月	9.0	10.1	11.3	12.7	14.3	16.1	18.1
28 月	9.1	10.2	11.5	12.9	14.5	16.3	18.4
29 月	9.2	10.4	11.7	13.1	14.8	16.6	18.7
30 月	9.4	10.5	11.8	13.3	15.0	16.9	19.0
31 月	9.5	10.7	12.0	13.5	15.2	17.1	19.3
32 月	9.6	10.8	12.1	13.7	15.4	17.4	19.6
33 月	9.7	10.9	12.3	13.8	15.6	17.6	19.9
34 月	9.8	11.0	12.4	14.0	15.8	17.8	20.2
35 月	9.9	11.2	12.6	14.2	16.0	18.1	20.4
36 月	10.0	11.3	12.7	14.3	16.2	18.3	20.7
37 月	10.1	11.4	12.9	14.5	16.4	18.6	21.0
38 月	10.2	11.5	13.0	14.7	16.6	18.8	21.3
39 月	10.3	11.6	13.1	14.8	16.8	19.0	21.6
40 月	10.4	11.8	13.3	15.0	17.0	19.3	21.9
41 月	10.5	11.9	13.4	15.2	17.2	19.5	22.1
42 月	10.6	12.0	13.6	15.3	17.4	19.7	22.4
43 月	10.7	12.1	13.7	15.5	17.6	20.0	22.7
44 月	10.8	12.2	13.8	15.7	17.8	20.2	23.0
45 月	10.9	12.4	14.0	15.8	18.0	20.5	23.3
46 月	11.0	12.5	14.1	16.0	18.2	20.7	23.6
47 月	11.1	12.6	14.3	16.2	18.4	20.9	23.9
48 月	11.2	12.7	14.4	16.3	18.6	21.2	24.2
49 月	11.3	12.8	14.5	16.5	18.8	21.4	24.5
50 月	11.4	12.9	14.7	16.7	19.0	21.7	24.8
51 月	11.5	13.1	14.8	16.8	19.2	21.9	25.1
52 月	11.6	13.2	15.0	17.0	19.4	22.2	25.4
53 月	11.7	13.3	15.1	17.2	19.6	22.4	25.7
54 月	11.8	13.4	15.2	17.3	19.8	22.7	26.0
55 月	11.9	13.5	15.4	17.5	20.0	22.9	26.3

表 A.6 (续)

单位为千克

年龄	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
56 月	12.0	13.6	15.5	17.7	20.2	23.2	26.6
57 月	12.1	13.7	15.6	17.8	20.4	23.4	26.9
58 月	12.2	13.8	15.8	18.0	20.6	23.7	27.2
59 月	12.3	14.0	15.9	18.2	20.8	23.9	27.6
<60 月	12.4	14.1	16.0	18.3	21.0	24.2	27.9

表 A.7 0~2 岁女孩的身長别体重 Z 评分

单位为千克

身長 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
45.0	1.9	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3
45.5	2.0	2.1	2.3	2.5	2.8	3.1	3.4
46.0	2.0	2.2	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5
46.5	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6
47.0	2.2	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7
47.5	2.2	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8
48.0	2.3	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6	4.0
48.5	2.4	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.1
49.0	2.4	2.6	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2
49.5	2.5	2.7	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3
50.0	2.6	2.8	3.1	3.4	3.7	4.0	4.5
50.5	2.7	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6
51.0	2.8	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.8
51.5	2.8	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.9
52.0	2.9	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6	5.1
52.5	3.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.2
53.0	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.9	5.4
53.5	3.2	3.5	3.8	4.2	4.6	5.0	5.5
54.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.2	5.7
54.5	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.9
55.0	3.5	3.8	4.2	4.5	5.0	5.5	6.1
55.5	3.6	3.9	4.3	4.7	5.1	5.7	6.3
56.0	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.8	6.4
56.5	3.8	4.1	4.5	5.0	5.4	6.0	6.6
57.0	3.9	4.3	4.6	5.1	5.6	6.1	6.8
57.5	4.0	4.4	4.8	5.2	5.7	6.3	7.0
58.0	4.1	4.5	4.9	5.4	5.9	6.5	7.1
58.5	4.2	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3
59.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.2	6.8	7.5
59.5	4.4	4.8	5.3	5.7	6.3	6.9	7.7
60.0	4.5	4.9	5.4	5.9	6.4	7.1	7.8

表 A.7 (续)

单位为千克

身长 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
60.5	4.6	5.0	5.5	6.0	6.6	7.3	8.0
61.0	4.7	5.1	5.6	6.1	6.7	7.4	8.2
61.5	4.8	5.2	5.7	6.3	6.9	7.6	8.4
62.0	4.9	5.3	5.8	6.4	7.0	7.7	8.5
62.5	5.0	5.4	5.9	6.5	7.1	7.8	8.7
63.0	5.1	5.5	6.0	6.6	7.3	8.0	8.8
63.5	5.2	5.6	6.2	6.7	7.4	8.1	9.0
64.0	5.3	5.7	6.3	6.9	7.5	8.3	9.1
64.5	5.4	5.8	6.4	7.0	7.6	8.4	9.3
65.0	5.5	5.9	6.5	7.1	7.8	8.6	9.5
65.5	5.5	6.0	6.6	7.2	7.9	8.7	9.6
66.0	5.6	6.1	6.7	7.3	8.0	8.8	9.8
66.5	5.7	6.2	6.8	7.4	8.1	9.0	9.9
67.0	5.8	6.3	6.9	7.5	8.3	9.1	10.0
67.5	5.9	6.4	7.0	7.6	8.4	9.2	10.2
68.0	6.0	6.5	7.1	7.7	8.5	9.4	10.3
68.5	6.1	6.6	7.2	7.9	8.6	9.5	10.5
69.0	6.1	6.7	7.3	8.0	8.7	9.6	10.6
69.5	6.2	6.8	7.4	8.1	8.8	9.7	10.7
70.0	6.3	6.9	7.5	8.2	9.0	9.9	10.9
70.5	6.4	6.9	7.6	8.3	9.1	10.0	11.0
71.0	6.5	7.0	7.7	8.4	9.2	10.1	11.1
71.5	6.5	7.1	7.7	8.5	9.3	10.2	11.3
72.0	6.6	7.2	7.8	8.6	9.4	10.3	11.4
72.5	6.7	7.3	7.9	8.7	9.5	10.5	11.5
73.0	6.8	7.4	8.0	8.8	9.6	10.6	11.7
73.5	6.9	7.4	8.1	8.9	9.7	10.7	11.8
74.0	6.9	7.5	8.2	9.0	9.8	10.8	11.9
74.5	7.0	7.6	8.3	9.1	9.9	10.9	12.0
75.0	7.1	7.7	8.4	9.1	10.0	11.0	12.2
75.5	7.1	7.8	8.5	9.2	10.1	11.1	12.3
76.0	7.2	7.8	8.5	9.3	10.2	11.2	12.4
76.5	7.3	7.9	8.6	9.4	10.3	11.4	12.5
77.0	7.4	8.0	8.7	9.5	10.4	11.5	12.6
77.5	7.4	8.1	8.8	9.6	10.5	11.6	12.8
78.0	7.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.7	12.9
78.5	7.6	8.2	9.0	9.8	10.7	11.8	13.0
79.0	7.7	8.3	9.1	9.9	10.8	11.9	13.1
79.5	7.7	8.4	9.1	10.0	10.9	12.0	13.3
80.0	7.8	8.5	9.2	10.1	11.0	12.1	13.4
80.5	7.9	8.6	9.3	10.2	11.2	12.3	13.5

表 A.7 (续)

单位为千克

身长 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
81.0	8.0	8.7	9.4	10.3	11.3	12.4	13.7
81.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.4	12.5	13.8
82.0	8.1	8.8	9.6	10.5	11.5	12.6	13.9
82.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6	12.8	14.1
83.0	8.3	9.0	9.8	10.7	11.8	12.9	14.2
83.5	8.4	9.1	9.9	10.9	11.9	13.1	14.4
84.0	8.5	9.2	10.1	11.0	12.0	13.2	14.5
84.5	8.6	9.3	10.2	11.1	12.1	13.3	14.7
85.0	8.7	9.4	10.3	11.2	12.3	13.5	14.9
85.5	8.8	9.5	10.4	11.3	12.4	13.6	15.0
86.0	8.9	9.7	10.5	11.5	12.6	13.8	15.2
86.5	9.0	9.8	10.6	11.6	12.7	13.9	15.4
87.0	9.1	9.9	10.7	11.7	12.8	14.1	15.5
87.5	9.2	10.0	10.9	11.8	13.0	14.2	15.7
88.0	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1	14.4	15.9
88.5	9.4	10.2	11.1	12.1	13.2	14.5	16.0
89.0	9.5	10.3	11.2	12.2	13.4	14.7	16.2
89.5	9.6	10.4	11.3	12.3	13.5	14.8	16.4
90.0	9.7	10.5	11.4	12.5	13.7	15.0	16.5
90.5	9.8	10.6	11.5	12.6	13.8	15.1	16.7
91.0	9.9	10.7	11.7	12.7	13.9	15.3	16.9
91.5	10.0	10.8	11.8	12.8	14.1	15.5	17.0
92.0	10.1	10.9	11.9	13.0	14.2	15.6	17.2
92.5	10.1	11.0	12.0	13.1	14.3	15.8	17.4
93.0	10.2	11.1	12.1	13.2	14.5	15.9	17.5
93.5	10.3	11.2	12.2	13.3	14.6	16.1	17.7
94.0	10.4	11.3	12.3	13.5	14.7	16.2	17.9
94.5	10.5	11.4	12.4	13.6	14.9	16.4	18.0
95.0	10.6	11.5	12.6	13.7	15.0	16.5	18.2
95.5	10.7	11.6	12.7	13.8	15.2	16.7	18.4
96.0	10.8	11.7	12.8	14.0	15.3	16.8	18.6
96.5	10.9	11.8	12.9	14.1	15.4	17.0	18.7
97.0	11.0	12.0	13.0	14.2	15.6	17.1	18.9
97.5	11.1	12.1	13.1	14.4	15.7	17.3	19.1
98.0	11.2	12.2	13.3	14.5	15.9	17.5	19.3
98.5	11.3	12.3	13.4	14.6	16.0	17.6	19.5
99.0	11.4	12.4	13.5	14.8	16.2	17.8	19.6
99.5	11.5	12.5	13.6	14.9	16.3	18.0	19.8
100.0	11.6	12.6	13.7	15.0	16.5	18.1	20.0
100.5	11.7	12.7	13.9	15.2	16.6	18.3	20.2
101.0	11.8	12.8	14.0	15.3	16.8	18.5	20.4

表 A.7 (续)

单位为千克

身长 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
101.5	11.9	13.0	14.1	15.5	17.0	18.7	20.6
102.0	12.0	13.1	14.3	15.6	17.1	18.9	20.8
102.5	12.1	13.2	14.4	15.8	17.3	19.0	21.0
103.0	12.3	13.3	14.5	15.9	17.5	19.2	21.3
103.5	12.4	13.5	14.7	16.1	17.6	19.4	21.5
104.0	12.5	13.6	14.8	16.2	17.8	19.6	21.7
104.5	12.6	13.7	15.0	16.4	18.0	19.8	21.9
105.0	12.7	13.8	15.1	16.5	18.2	20.0	22.2
105.5	12.8	14.0	15.3	16.7	18.4	20.2	22.4
106.0	13.0	14.1	15.4	16.9	18.5	20.5	22.6
106.5	13.1	14.3	15.6	17.1	18.7	20.7	22.9
107.0	13.2	14.4	15.7	17.2	18.9	20.9	23.1
107.5	13.3	14.5	15.9	17.4	19.1	21.1	23.4
108.0	13.5	14.7	16.0	17.6	19.3	21.3	23.6
108.5	13.6	14.8	16.2	17.8	19.5	21.6	23.9
109.0	13.7	15.0	16.4	18.0	19.7	21.8	24.2
109.5	13.9	15.1	16.5	18.1	20.0	22.0	24.4
110.0	14.0	15.3	16.7	18.3	20.2	22.3	24.7

表 A.8 2~5 岁女孩的身高别体重 Z 评分

单位为千克

身高 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
65.0	5.6	6.1	6.6	7.2	7.9	8.7	9.7
65.5	5.7	6.2	6.7	7.4	8.1	8.9	9.8
66.0	5.8	6.3	6.8	7.5	8.2	9.0	10.0
66.5	5.8	6.4	6.9	7.6	8.3	9.1	10.1
67.0	5.9	6.4	7.0	7.7	8.4	9.3	10.2
67.5	6.0	6.5	7.1	7.8	8.5	9.4	10.4
68.0	6.1	6.6	7.2	7.9	8.7	9.5	10.5
68.5	6.2	6.7	7.3	8.0	8.8	9.7	10.7
69.0	6.3	6.8	7.4	8.1	8.9	9.8	10.8
69.5	6.3	6.9	7.5	8.2	9.0	9.9	10.9
70.0	6.4	7.0	7.6	8.3	9.1	10.0	11.1
70.5	6.5	7.1	7.7	8.4	9.2	10.1	11.2
71.0	6.6	7.1	7.8	8.5	9.3	10.3	11.3
71.5	6.7	7.2	7.9	8.6	9.4	10.4	11.5
72.0	6.7	7.3	8.0	8.7	9.5	10.5	11.6
72.5	6.8	7.4	8.1	8.8	9.7	10.6	11.7
73.0	6.9	7.5	8.1	8.9	9.8	10.7	11.8
73.5	7.0	7.6	8.2	9.0	9.9	10.8	12.0

表 A.8 (续)

单位为千克

身高 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
74.0	7.0	7.6	8.3	9.1	10.0	11.0	12.1
74.5	7.1	7.7	8.4	9.2	10.1	11.1	12.2
75.0	7.2	7.8	8.5	9.3	10.2	11.2	12.3
75.5	7.2	7.9	8.6	9.4	10.3	11.3	12.5
76.0	7.3	8.0	8.7	9.5	10.4	11.4	12.6
76.5	7.4	8.0	8.7	9.6	10.5	11.5	12.7
77.0	7.5	8.1	8.8	9.6	10.6	11.6	12.8
77.5	7.5	8.2	8.9	9.7	10.7	11.7	12.9
78.0	7.6	8.3	9.0	9.8	10.8	11.8	13.1
78.5	7.7	8.4	9.1	9.9	10.9	12.0	13.2
79.0	7.8	8.4	9.2	10.0	11.0	12.1	13.3
79.5	7.8	8.5	9.3	10.1	11.1	12.2	13.4
80.0	7.9	8.6	9.4	10.2	11.2	12.3	13.6
80.5	8.0	8.7	9.5	10.3	11.3	12.4	13.7
81.0	8.1	8.8	9.6	10.4	11.4	12.6	13.9
81.5	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6	12.7	14.0
82.0	8.3	9.0	9.8	10.7	11.7	12.8	14.1
82.5	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8	13.0	14.3
83.0	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.1	14.5
83.5	8.5	9.3	10.1	11.0	12.1	13.3	14.6
86.5	9.1	9.9	10.8	11.8	12.9	14.2	15.6
87.0	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0	14.3	15.8
87.5	9.3	10.1	11.0	12.0	13.2	14.5	15.9
88.0	9.4	10.2	11.1	12.1	13.3	14.6	16.1
88.5	9.5	10.3	11.2	12.3	13.4	14.8	16.3
89.0	9.6	10.4	11.4	12.4	13.6	14.9	16.4
89.5	9.7	10.5	11.5	12.5	13.7	15.1	16.6
90.0	9.8	10.6	11.6	12.6	13.8	15.2	16.8
90.5	9.9	10.7	11.7	12.8	14.0	15.4	16.9
91.0	10.0	10.9	11.8	12.9	14.1	15.5	17.1
91.5	10.1	11.0	11.9	13.0	14.3	15.7	17.3
92.0	10.2	11.1	12.0	13.1	14.4	15.8	17.4
92.5	10.3	11.2	12.1	13.3	14.5	16.0	17.6
93.0	10.4	11.3	12.3	13.4	14.7	16.1	17.8
93.5	10.5	11.4	12.4	13.5	14.8	16.3	17.9
94.0	10.6	11.5	12.5	13.6	14.9	16.4	18.1
94.5	10.7	11.6	12.6	13.8	15.1	16.6	18.3
95.0	10.8	11.7	12.7	13.9	15.2	16.7	18.5
95.5	10.8	11.8	12.8	14.0	15.4	16.9	18.6
96.0	10.9	11.9	12.9	14.1	15.5	17.0	18.8
96.5	11.0	12.0	13.1	14.3	15.6	17.2	19.0

表 A.8 (续)

单位为千克

身高 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
97.0	11.1	12.1	13.2	14.4	15.8	17.4	19.2
97.5	11.2	12.2	13.3	14.5	15.9	17.5	19.3
98.0	11.3	12.3	13.4	14.7	16.1	17.7	19.5
98.5	11.4	12.4	13.5	14.8	16.2	17.9	19.7
99.0	11.5	12.5	13.7	14.9	16.4	18.0	19.9
99.5	11.6	12.7	13.8	15.1	16.5	18.2	20.1
100.0	11.7	12.8	13.9	15.2	16.7	18.4	20.3
100.5	11.9	12.9	14.1	15.4	16.9	18.6	20.5
101.0	12.0	13.0	14.2	15.5	17.0	18.7	20.7
101.5	12.1	13.1	14.3	15.7	17.2	18.9	20.9
102.0	12.2	13.3	14.5	15.8	17.4	19.1	21.1
102.5	12.3	13.4	14.6	16.0	17.5	19.3	21.4
103.0	12.4	13.5	14.7	16.1	17.7	19.5	21.6
103.5	12.5	13.6	14.9	16.3	17.9	19.7	21.8
104.0	12.6	13.8	15.0	16.4	18.1	19.9	22.0
104.5	12.8	13.9	15.2	16.6	18.2	20.1	22.3
105.0	12.9	14.0	15.3	16.8	18.4	20.3	22.5
105.5	13.0	14.2	15.5	16.9	18.6	20.5	22.7
106.0	13.1	14.3	15.6	17.1	18.8	20.8	23.0
106.5	13.3	14.5	15.8	17.3	19.0	21.0	23.2
107.0	13.4	14.6	15.9	17.5	19.2	21.2	23.5
107.5	13.5	14.7	16.1	17.7	19.4	21.4	23.7
108.0	13.7	14.9	16.3	17.8	19.6	21.7	24.0
108.5	13.8	15.0	16.4	18.0	19.8	21.9	24.3
109.0	13.9	15.2	16.6	18.2	20.0	22.1	24.5
109.5	14.1	15.4	16.8	18.4	20.3	22.4	24.8
110.0	14.2	15.5	17.0	18.6	20.5	22.6	25.1
110.5	14.4	15.7	17.1	18.8	20.7	22.9	25.4
111.0	14.5	15.8	17.3	19.0	20.9	23.1	25.7
111.5	14.7	16.0	17.5	19.2	21.2	23.4	26.0
112.0	14.8	16.2	17.7	19.4	21.4	23.6	26.2
112.5	15.0	16.3	17.9	19.6	21.6	23.9	26.5
113.0	15.1	16.5	18.0	19.8	21.8	24.2	26.8
113.5	15.3	16.7	18.2	20.0	22.1	24.4	27.1
114.0	15.4	16.8	18.4	20.2	22.3	24.7	27.4
114.5	15.6	17.0	18.6	20.5	22.6	25.0	27.8
115.0	15.7	17.2	18.8	20.7	22.8	25.2	28.1
115.5	15.9	17.3	19.0	20.9	23.0	25.5	28.4
116.0	16.0	17.5	19.2	21.1	23.3	25.8	28.7
116.5	16.2	17.7	19.4	21.3	23.5	26.1	29.0
117.0	16.3	17.8	19.6	21.5	23.8	26.3	29.3

表 A.8 (续)

单位为千克

身高 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
117.5	16.5	18.0	19.8	21.7	24.0	26.6	29.6
118.0	16.6	18.2	19.9	22.0	24.2	26.9	29.9
118.5	16.8	18.4	20.1	22.2	24.5	27.2	30.3
119.0	16.9	18.5	20.3	22.4	24.7	27.4	30.6
119.5	17.1	18.7	20.5	22.6	25.0	27.7	30.9
120.0	17.3	18.9	20.7	22.8	25.2	28.0	31.2

表 A.9 0~2 岁男孩的身长别体重 Z 评分

单位为千克

身长 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
45.0	1.9	2.0	2.2	2.4	2.7	3.0	3.3
45.5	1.9	2.1	2.3	2.5	2.8	3.1	3.4
46.0	2.0	2.2	2.4	2.6	2.9	3.1	3.5
46.5	2.1	2.3	2.5	2.7	3.0	3.2	3.6
47.0	2.1	2.3	2.5	2.8	3.0	3.3	3.7
47.5	2.2	2.4	2.6	2.9	3.1	3.4	3.8
48.0	2.3	2.5	2.7	2.9	3.2	3.6	3.9
48.5	2.3	2.6	2.8	3.0	3.3	3.7	4.0
49.0	2.4	2.6	2.9	3.1	3.4	3.8	4.2
49.5	2.5	2.7	3.0	3.2	3.5	3.9	4.3
50.0	2.6	2.8	3.0	3.3	3.6	4.0	4.4
50.5	2.7	2.9	3.1	3.4	3.8	4.1	4.5
51.0	2.7	3.0	3.2	3.5	3.9	4.2	4.7
51.5	2.8	3.1	3.3	3.6	4.0	4.4	4.8
52.0	2.9	3.2	3.5	3.8	4.1	4.5	5.0
52.5	3.0	3.3	3.6	3.9	4.2	4.6	5.1
53.0	3.1	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3
53.5	3.2	3.5	3.8	4.1	4.5	4.9	5.4
54.0	3.3	3.6	3.9	4.3	4.7	5.1	5.6
54.5	3.4	3.7	4.0	4.4	4.8	5.3	5.8
55.0	3.6	3.8	4.2	4.5	5.0	5.4	6.0
55.5	3.7	4.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.1
56.0	3.8	4.1	4.4	4.8	5.3	5.8	6.3
56.5	3.9	4.2	4.6	5.0	5.4	5.9	6.5
57.0	4.0	4.3	4.7	5.1	5.6	6.1	6.7
57.5	4.1	4.5	4.9	5.3	5.7	6.3	6.9
58.0	4.3	4.6	5.0	5.4	5.9	6.4	7.1
58.5	4.4	4.7	5.1	5.6	6.1	6.6	7.2
59.0	4.5	4.8	5.3	5.7	6.2	6.8	7.4
59.5	4.6	5.0	5.4	5.9	6.4	7.0	7.6

表 A.9 (续)

单位为千克

身长 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
60.0	4.7	5.1	5.5	6.0	6.5	7.1	7.8
60.5	4.8	5.2	5.6	6.1	6.7	7.3	8.0
61.0	4.9	5.3	5.8	6.3	6.8	7.4	8.1
61.5	5.0	5.4	5.9	6.4	7.0	7.6	8.3
62.0	5.1	5.6	6.0	6.5	7.1	7.7	8.5
62.5	5.2	5.7	6.1	6.7	7.2	7.9	8.6
63.0	5.3	5.8	6.2	6.8	7.4	8.0	8.8
63.5	5.4	5.9	6.4	6.9	7.5	8.2	8.9
78.5	8.0	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.2
79.0	8.1	8.7	9.5	10.3	11.2	12.2	13.3
79.5	8.2	8.8	9.5	10.4	11.3	12.3	13.4
80.0	8.2	8.9	9.6	10.4	11.4	12.4	13.6
80.5	8.3	9.0	9.7	10.5	11.5	12.5	13.7
81.0	8.4	9.1	9.8	10.6	11.6	12.6	13.8
81.5	8.5	9.1	9.9	10.7	11.7	12.7	13.9
82.0	8.5	9.2	10.0	10.8	11.8	12.8	14.0
82.5	8.6	9.3	10.1	10.9	11.9	13.0	14.2
83.0	8.7	9.4	10.2	11.0	12.0	13.1	14.3
83.5	8.8	9.5	10.3	11.2	12.1	13.2	14.4
84.0	8.9	9.6	10.4	11.3	12.2	13.3	14.6
84.5	9.0	9.7	10.5	11.4	12.4	13.5	14.7
85.0	9.1	9.8	10.6	11.5	12.5	13.6	14.9
85.5	9.2	9.9	10.7	11.6	12.6	13.7	15.0
86.0	9.3	10.0	10.8	11.7	12.8	13.9	15.2
86.5	9.4	10.1	11.0	11.9	12.9	14.0	15.3
87.0	9.5	10.2	11.1	12.0	13.0	14.2	15.5
87.5	9.6	10.4	11.2	12.1	13.2	14.3	15.6
88.0	9.7	10.5	11.3	12.2	13.3	14.5	15.8
88.5	9.8	10.6	11.4	12.4	13.4	14.6	15.9
89.0	9.9	10.7	11.5	12.5	13.5	14.7	16.1
89.5	10.0	10.8	11.6	12.6	13.7	14.9	16.2
90.0	10.1	10.9	11.8	12.7	13.8	15.0	16.4
90.5	10.2	11.0	11.9	12.8	13.9	15.1	16.5
91.0	10.3	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.7
91.5	10.4	11.2	12.1	13.1	14.2	15.4	16.8
92.0	10.5	11.3	12.2	13.2	14.3	15.6	17.0
92.5	10.6	11.4	12.3	13.3	14.4	15.7	17.1
93.0	10.7	11.5	12.4	13.4	14.6	15.8	17.3
93.5	10.7	11.6	12.5	13.5	14.7	16.0	17.4
94.0	10.8	11.7	12.6	13.7	14.8	16.1	17.6
94.5	10.9	11.8	12.7	13.8	14.9	16.3	17.7

表 A.9 (续)

单位为千克

身长 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
95.0	11.0	11.9	12.8	13.9	15.1	16.4	17.9
95.5	11.1	12.0	12.9	14.0	15.2	16.5	18.0
96.0	11.2	12.1	13.1	14.1	15.3	16.7	18.2
96.5	11.3	12.2	13.2	14.3	15.5	16.8	18.4
97.0	11.4	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5
97.5	11.5	12.4	13.4	14.5	15.7	17.1	18.7
98.0	11.6	12.5	13.5	14.6	15.9	17.3	18.9
98.5	11.7	12.6	13.6	14.8	16.0	17.5	19.1
99.0	11.8	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2
99.5	11.9	12.8	13.9	15.0	16.3	17.8	19.4
100.0	12.0	12.9	14.0	15.2	16.5	18.0	19.6
100.5	12.1	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8
101.0	12.2	13.2	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0
101.5	12.3	13.3	14.4	15.6	16.9	18.5	20.2
102.0	12.4	13.4	14.5	15.7	17.1	18.7	20.4
102.5	12.5	13.5	14.6	15.9	17.3	18.8	20.6
103.0	12.6	13.6	14.8	16.0	17.4	19.0	20.8
103.5	12.7	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2	21.0
104.0	12.8	13.9	15.0	16.3	17.8	19.4	21.2
104.5	12.9	14.0	15.2	16.5	17.9	19.6	21.5
105.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7
105.5	13.2	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9
106.0	13.3	14.4	15.6	16.9	18.5	20.2	22.1
106.5	13.4	14.5	15.7	17.1	18.6	20.4	22.4
107.0	13.5	14.6	15.9	17.3	18.8	20.6	22.6
107.5	13.6	14.7	16.0	17.4	19.0	20.8	22.8
108.0	13.7	14.9	16.2	17.6	19.2	21.0	23.1
108.5	13.8	15.0	16.3	17.8	19.4	21.2	23.3
109.0	14.0	15.1	16.5	17.9	19.6	21.4	23.6
109.5	14.1	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7	23.8
110.0	14.2	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9	24.1

表 A.10 2~5 岁男孩的身高别体重 Z 评分

单位为千克

身高 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
65.0	5.9	6.3	6.9	7.4	8.1	8.8	9.6
65.5	6.0	6.4	7.0	7.6	8.2	8.9	9.8
66.0	6.1	6.5	7.1	7.7	8.3	9.1	9.9
66.5	6.1	6.6	7.2	7.8	8.5	9.2	10.1
67.0	6.2	6.7	7.3	7.9	8.6	9.4	10.2

表 A. 10 (续)

单位为千克

身高 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
67.5	6.3	6.8	7.4	8.0	8.7	9.5	10.4
68.0	6.4	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.5
68.5	6.5	7.0	7.6	8.2	9.0	9.8	10.7
69.0	6.6	7.1	7.7	8.4	9.1	9.9	10.8
69.5	6.7	7.2	7.8	8.5	9.2	10.0	11.0
70.0	6.8	7.3	7.9	8.6	9.3	10.2	11.1
70.5	6.9	7.4	8.0	8.7	9.5	10.3	11.3
71.0	6.9	7.5	8.1	8.8	9.6	10.4	11.4
71.5	7.0	7.6	8.2	8.9	9.7	10.6	11.6
72.0	7.1	7.7	8.3	9.0	9.8	10.7	11.7
72.5	7.2	7.8	8.4	9.1	9.9	10.8	11.8
73.0	7.3	7.9	8.5	9.2	10.0	11.0	12.0
73.5	7.4	7.9	8.6	9.3	10.2	11.1	12.1
74.0	7.4	8.0	8.7	9.4	10.3	11.2	12.2
74.5	7.5	8.1	8.8	9.5	10.4	11.3	12.4
75.0	7.6	8.2	8.9	9.6	10.5	11.4	12.5
75.5	7.7	8.3	9.0	9.7	10.6	11.6	12.6
76.0	7.7	8.4	9.1	9.8	10.7	11.7	12.8
76.5	7.8	8.5	9.2	9.9	10.8	11.8	12.9
77.0	7.9	8.5	9.2	10.0	10.9	11.9	13.0
77.5	8.0	8.6	9.3	10.1	11.0	12.0	13.1
78.0	8.0	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.3
78.5	8.1	8.8	9.5	10.3	11.2	12.2	13.4
79.0	8.2	8.8	9.6	10.4	11.3	12.3	13.5
79.5	8.3	8.9	9.7	10.5	11.4	12.4	13.6
80.0	8.3	9.0	9.7	10.6	11.5	12.6	13.7
80.5	8.4	9.1	9.8	10.7	11.6	12.7	13.8
81.0	8.5	9.2	9.9	10.8	11.7	12.8	14.0
81.5	8.6	9.3	10.0	10.9	11.8	12.9	14.1
82.5	8.7	9.4	10.2	11.1	12.1	13.1	14.4
83.0	8.8	9.5	10.3	11.2	12.2	13.3	14.5
94.0	11.0	11.8	12.8	13.8	15.0	16.3	17.8
94.5	11.1	11.9	12.9	13.9	15.1	16.5	17.9
95.0	11.1	12.0	13.0	14.1	15.3	16.6	18.1
95.5	11.2	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.3
96.0	11.3	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.4
96.5	11.4	12.3	13.3	14.4	15.7	17.0	18.6
97.0	11.5	12.4	13.4	14.6	15.8	17.2	18.8
97.5	11.6	12.5	13.6	14.7	15.9	17.4	18.9
98.0	11.7	12.6	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1
98.5	11.8	12.8	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3

表 A. 10 (续)

单位为千克

身高 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
99.0	11.9	12.9	13.9	15.1	16.4	17.9	19.5
99.5	12.0	13.0	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7
100.0	12.1	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.9
100.5	12.2	13.2	14.3	15.5	16.9	18.4	20.1
101.0	12.3	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5	20.3
101.5	12.4	13.4	14.5	15.8	17.2	18.7	20.5
102.0	12.5	13.6	14.7	15.9	17.3	18.9	20.7
102.5	12.6	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1	20.9
103.0	12.8	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3	21.1
103.5	12.9	13.9	15.1	16.4	17.8	19.5	21.3
104.0	13.0	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7	21.6
104.5	13.1	14.2	15.4	16.7	18.2	19.9	21.8
105.0	13.2	14.3	15.5	16.8	18.4	20.1	22.0
105.5	13.3	14.4	15.6	17.0	18.5	20.3	22.2
106.0	13.4	14.5	15.8	17.2	18.7	20.5	22.5
106.5	13.5	14.7	15.9	17.3	18.9	20.7	22.7
107.0	13.7	14.8	16.1	17.5	19.1	20.9	22.9
107.5	13.8	14.9	16.2	17.7	19.3	21.1	23.2
108.0	13.9	15.1	16.4	17.8	19.5	21.3	23.4
108.5	14.0	15.2	16.5	18.0	19.7	21.5	23.7
109.0	14.1	15.3	16.7	18.2	19.8	21.8	23.9
109.5	14.3	15.5	16.8	18.3	20.0	22.0	24.2
110.0	14.4	15.6	17.0	18.5	20.2	22.2	24.4
110.5	14.5	15.8	17.1	18.7	20.4	22.4	24.7
111.0	14.6	15.9	17.3	18.9	20.7	22.7	25.0
111.5	14.8	16.0	17.5	19.1	20.9	22.9	25.2
112.0	14.9	16.2	17.6	19.2	21.1	23.1	25.5
112.5	15.0	16.3	17.8	19.4	21.3	23.4	25.8
113.0	15.2	16.5	18.0	19.6	21.5	23.6	26.0
113.5	15.3	16.6	18.1	19.8	21.7	23.9	26.3
114.0	15.4	16.8	18.3	20.0	21.9	24.1	26.6
114.5	15.6	16.9	18.5	20.2	22.1	24.4	26.9
115.0	15.7	17.1	18.6	20.4	22.4	24.6	27.2
115.5	15.8	17.2	18.8	20.6	22.6	24.9	27.5
116.0	16.0	17.4	19.0	20.8	22.8	25.1	27.8
116.5	16.1	17.5	19.2	21.0	23.0	25.4	28.0
117.0	16.2	17.7	19.3	21.2	23.3	25.6	28.3
117.5	16.4	17.9	19.5	21.4	23.5	25.9	28.6
118.0	16.5	18.0	19.7	21.6	23.7	26.1	28.9
118.5	16.7	18.2	19.9	21.8	23.9	26.4	29.2
119.0	16.8	18.3	20.0	22.0	24.1	26.6	29.5

表 A. 10 (续)

单位为千克

身高 cm	Z 评分						
	-3	-2	-1	0	+1	+2	+3
119.5	16.9	18.5	20.2	22.2	24.4	26.9	29.8
120.0	17.1	18.6	20.4	22.4	24.6	27.2	30.1
